

하늘 상
땅 하
상 하 목 장

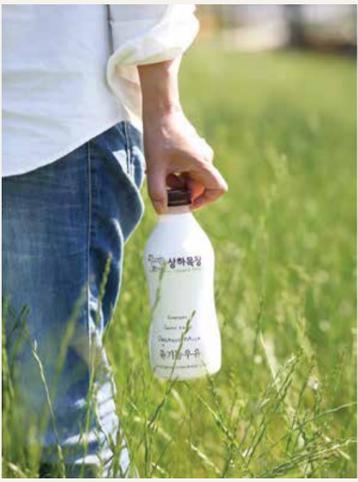
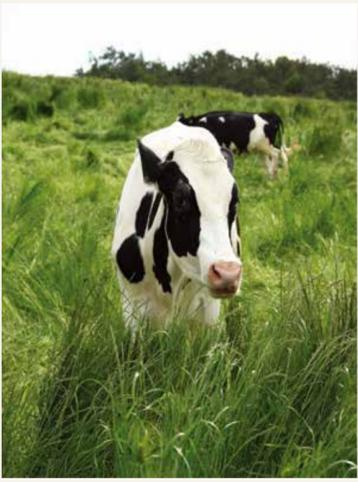


2017. 여름

- STORY 01 아주 특별한 이야기
- STORY 02 목장에서 온 편지
- STORY 03 자연에 더 가까운 이야기
- STORY 04 에코라이프
- STORY 05 젓소들의 행복 다이어리
- STORY 06 상하목장 오가닉 뉴스

자연에게 좋은 것이
사람에게도
좋습니다

초록으로부터 [: 상하목장의 여름 이야기]



소식지 만족도 조사

QR코드를 통해 설문에 참여하신 분들께
페레로 로제 3구 기프트콘을 드립니다.
(선착순 500명)
많은 참여 바랍니다.

기간 : 6월 23일 ~ 7월 31일

분별터위의 여름 하늘도
초록 언덕에서 불어오는 시원한 바람도
상하목장 소들에게는 소중한 친구입니다.
자연 그대로의 방식과 정성스러운 손길로 길러지기에
한여름에도 행복한 상하목장의 젓소들, 만나보실래요?

본 소식지는 환경에 무해한 친환경크로 제작되었습니다.

- 매일유업 상하목장 소식지 여름호 / 고객상담실 1588-1539 / 발행인 함정환
- 상하목장 홈페이지 / sanghafarm.maeil.com
- 매일다이렉트 / direct.maeil.com
- 페이스북 / facebook.com/sanghafarm
- 편집디자인 (주)브로크레이티브 / screative.co.kr
- 상하목장 ORGANIC

STORY 01
아주 특별한 이야기

유실된 산림이 희망의 숲이 되기까지
참여로 다시 만든 숲
참다숲 1호 이야기

나무와 자연을 보호하기 위해 송파구 지역주민들의 자발적인 친환경 리사이클 실천과 주민과의 약속을 지키려는 상하목장의 노력이 담긴 참다숲 1호의 아주 특별한 이야기

2010. 08
태풍 콘파스로 산림이 소실되다

이곳은 서울특별시 송파구 오금동 산 3-11 번지, 태풍 콘파스로 푸르렀던 나무들이 사라지게 되었어요.

2016. 09
(종이팩 분리수거) 캠페인을 시작하다

상하목장과 송파구청이 힘을 모아 우유팩 분리수거함을 설치하고 주민들이 종이팩 분리배출에 참여할 때 마다 기부금을 적립해 송파구 일대에 나무를 심는 기금을 후원해왔습니다. 이로 인해 주민들의 자발적인 종이팩 분리수거 배출도 촉진시킨 셈이죠.

77,166 개
2016. 08월 종이팩 수거량

581,000 개
4개월 지난 후엔
약 581,000개 753% 증가

753% 증가

2017. 04
모두의 노력으로 참다숲 1호를 조성하다

주민들의 자발적인 친환경적 행보가 450여 그루의 나무가 되어 9000여 평 산림이 유실된 곳에 심어졌습니다. 자연을 위한 모두의 노력이 참다숲 1호를 탄생시킨 셈이죠. 상하목장과 송파구청, 자원봉사자들의 손길이 더해져 참다숲을 더욱 더 건강하게 만들었습니다.

2017. 06
모두가 함께 즐기는 참다숲이 되어가다

참다숲에는 파릇파릇 싱그러움 초록이 한창 지라나고 있습니다. 주말, 가족과 함께 참다숲 소풍 어떠세요? 참다숲 이야기도 들려주고 어린 묘목들이 얼마나 싹싹 자랐는지 지켜보는 것도 하나의 즐거움이 될 것입니다. 참다숲의 나무들이 건강하게 자라 시원한 그늘과 맑은 공기를 선물할 수 있도록 상하목장이 잘 가꾸어겠습니다.



참다숲 1호 오시는 길
위치 : 서울특별시 송파구 오금동 산 3-11

STORY 02
목장에서 온 편지

UDT출신 황태경 목장주가 꿈꾸는
기초체력이 튼튼한 젓소들의 낙원

부딪히고 깨지면서 천천히 만들어지는 것이기에 유기농을 '7전8기'라고 정의하는 상하 덕촌목장 황태경 목장주. 스스로 '목부'임을 자처하는 모습에서 남다른 결기가 느껴집니다. 일상조차 다른 상하 덕촌목장 젓소들의 조금 더 특별한 이야기...

UDT-해의 건설중사-목장지기
건설사업을 꿈꾸던
서른여덟 청년의 U턴...

아기 때부터 목장경영을 꿈꾸어온 중 3 자녀와 아내의 설득으로 본인만 반대하던 이 힘든 목장주의 길로 덜컥 들어선 황태경 대표.

사랑하는 가족들로 인해 본인의 꿈을 접고 영농후계자가 되었지만 아버지 황진중 선대목장주의 경험과 미래의 목장주 아들 황태경의 도전을 응원까지... 그 힘든 시점들이 같은 유기농도 지금은 해 볼만 한 싸움입니다.



Q. 유기농 전환 3년 차. 무엇이 매력적이고 무엇이 고뇌입니까?

유기농은 많은 제약들과의 전쟁입니다. '농약, 비료도 안돼, 사료, 건조도 이루어나 안돼' 더 넓은 초지와 운동장도 갖춰야 하고 먹고 키우는 데 더 많은 손길을 요구합니다. 하지만 유기농은 은

근 도전의지를 불사르게 합니다. 유기농 전환으로 유량이 적어지니 현실 극복에 더 많은 힘을 쏟아내야 하고 소들이 아프지 않게 예방과 관리의 손길을 더 쏟다 보니 애자중지 젓소들이 더 소중해집니다. 매력이라면 노력에 의해 변화하는 가치, 고뇌라면 끝이 없는 투쟁?

Q. 주인을 알아서입니까? 소들이 더 튼튼해 보입니까? 특별한 비결이 있으신가요?

사람이 푸른 초지에 둘러싸인 목가적 분위기와 맑은 저수지를 지닌 천혜의 요지 그리고 부자 3대가 함께 꿈을 이루고 있는 이곳의 소들은 건강할 수 밖에 없겠지요?

자연은 닮은 숲. 자연을 담은 유기농. 이것이 힘입니다.





STORY03
자연에
더 가까이
이야기

시간의 지혜가 만들어낸 건강한 레시피 세계인에게 사랑 받는 세계의 발효유

슬로푸드의 대명사 발효유, 인류는 천 년을 거슬러 올라 발효유를 이용하였다고 전해지는데요. 자연의 힘에 시간의 지혜가 더해진 세계의 발효유는 원료와 기후, 생활환경 및 풍습에 따라 나라별 전통방식으로 만들어졌음을 알 수 있습니다. 자 그럼 건강과 장수의 비결, 세계 속 발효유 여행을 떠나볼까요?



티베트 바셋으로 잘 알려진
KEFIR

코카서스 지역에는 약 200여 종류의 발효 유가 있다고 전해지는데요. 그 중 케피어는 터키어의 케프(kef) "good feeling"의 어원으로 코카서스 산악지방에서 유래된 전통 발효유입니다. 케피어는 양가죽 주머니에 우유 또는 산양유 등을 넣고 케피어 그레인 종균을 더해 발효시킨 것으로 풍부한 유산균과 초산균, 효모균이 잘 어우러져 특유의 청량감과 풍미, 깔끔한 맛을 가지고 있는 것이 특징입니다.

RECIPE 건강한 홈메이드 케피어 만들기

준비물 : 케피어 그레인(중균) 5g, 우유 1L, 유리용기, 나무손가락

- 1 깨끗한 유리 용기에 우유 1L를 부어요
 - 2 케피어 그레인 5g을 넣은 후 나무 손가락으로 휘휘 저어주세요
 - 3 24시간 상온에 보관합니다
 - 4 짜잔~ 건강한 케피어 요거트 완성
- 3과 4의 과정을 거친 후 24시간 동안 상온에 보관하세요!



수천 년간 그리스인의 건강을 지켜온
GREEK YOGURT

인공 첨가물 없이 전통방식으로 만들어 내는 그리스 요거트를 그릭 요거트라고 합니다. 그리스의 일반가정에서는 원유를 오랫동안 끓여 농축시킨 후에 유산균을 넣고 일정한 온도에서 수분을 제거하며 발효시킵니다. 잘 만들어진 그릭 요거트는 일반 요거트보다 단백질 함량이 높고 우리나라 목과 비슷 한 형태를 띠며 신맛이 강한 것이 특징입니다.



신이 허락한 영의 발효유 인도-네팔
DAHI & LASSI

다하는 우유나 버팔로 젖을 이용해서 만드는데, 최상의 맛을 자랑하는 벵골로 지역 다하는 영을 의미하는 '주주다하'라 불려 집니다. 인도 아유르베다에 따르면 다하는 영을 식혀주는 음식으로 향신료가 많이 들어 있는 인도 요리와 함께 먹기 적당하다고 합니다. 그리고 다하는 효석해서 만든 것이 라씨 인데요. 더위를 식혀주는 대표음료입니다.

건강한 습관, 라이프스타일로 전해져 내려오는 세계의 발효유

<p>볼가리아인의 장수 비결</p> <p>볼가리아 Kiselo Miyako 키셀로, 플라코</p>	<p>몽골인의 필수 보양 식품</p> <p>몽골 Taraᠭ & aيراᠭ 타라크 & 아이락</p>	<p>매일 아침 행복 함께 즐겨먹는</p> <p>아제르바이잔 Zabady 자바디</p>	<p>더위를 이기는 최고의 음식</p> <p>터키 Ayran 아이란</p>
---	---	---	--

STORY04
에이코프로
이야기

상하목장 참다숲 1호에서 오가닉 서클 가드닝 클래스가 열렸어요

유기데이(6/2)를 맞아 송파구 오금동에 자리한 상하목장 참다숲 1호에서 오가닉 서클 가드닝 클래스가 열렸습니다. 아이와 함께 흙을 만지며 공병화분을 꾸미고 야생화단지에 꽃심기 체험도 하면서 유기농과 자연 순환의 소중한 가치를 느껴보았어요.



나만의 오가닉 서클 케첩, 가드닝 클래스

상하목장 오가닉 서클 친환경 가드닝 클래스는 6월 2일 유기데이를 맞아 자연 순환의 소중함을 경험하는 시간을 가졌어요. 요거트 공병을 활용해 나만의 멋진 화분에 알록달록 예쁜 그림도 그려보고 유기농퇴비를 활용해 씨앗도 심었답니다. 이렇게 나만의 오가닉 서클 화분을 만들고 난 후에는 유기종기 모어 야생화단지에 꽃도 심어 도심 속에서 자연순환의 고리를 배우고 소중한 추억도 쌓았어요.

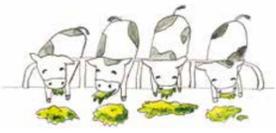
상하목장의 '오가닉 서클'을 아시나요?



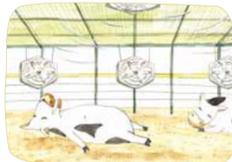
STORY05
젖소들의
행복한
이야기

장마와 폭염도 거뜰하게 이겨내요 상하목장 젖소들의 건강한 여름나기

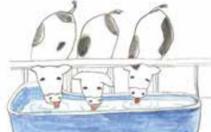
장마와 무더위가 기승을 부리는 여름은 동물들이 가장 힘들어하는 계절로, 맘을 적게 흘리는 젖소는 특히 더위에 약해 그 스트레스가 대단하다고 합니다. 하지만 상하목장 젖소들은 목장주의 체계적인 관리하에 건강하게 여름을 보내고 있는데요. 젖소들의 일상을 한번 들여다 볼까요?



✓ 이탈리아 라이그라스로 몸과 마음을 튼튼하게!
무더위에 맞서는 방법 중 제일은 잘 먹는 것이죠.



✓ 천장에서 물과 바람이 내려와요
첨단 에어쿨러, 워터쿨러시스템 한여름에 시원한 물이 내려와 축복하게 사육도 한답니다.



✓ 생활용수의 깨끗한 물이 더위를 썩!
얼음을 넣은 깨끗하고 시원한 물 한잔이면 갈증이 해소되고, 피부도 축촉해져요.



✓ 사방에서 바람이 불어와요
높은 천장과 동서남북 탁 트인 쾌적한 축사. 사방에서 바람이 솔솔~ 막사마다 설치된 천장형 선풍기는 덤 이랍니다.



✓ 높아진 체온을 낮추는 데는 톱밥이 최고!
까슬까슬한 감촉이 끈적임을 잡아줘서 상쾌해지니까요.



✓ 자동 솔로 청결과 더위까지 한꺼번에!
알아서 척척 가려온 곳을 긁어주는 자동 솔이 있어 깨끗하고 시원한 여름 OK~

STORY06
상하목장
오가닉 뉴스

고객과 보다 더 즐거운 만남, '상하목장 사생대회'와 그린플러그드 뮤직페스티벌

지난 4월, 60여 명의 어린이와 가족이 참석한 상하목장 사생대회는 파란 아이들의 꿈을 도화지에 펼쳐 보이는 소중한 시간이었습니다. 그리고 5월 20~21일 남지도에서 열린 그린플러그드 뮤직페스티벌에서 상하목장 아이스크림은 수제버거 구니스와 클라보레이션으로 고객의 행복한 시간과 함께했습니다.



'상하목장 사생대회' 개최

지난 4월 25일, 상하목장은 유네스코 생물권 보전지역 고창에 위치한 농촌 테마공원 상하농원에 30가족의 어린이와 부모를 초청. 젖소를 그려보고 직접 기른 건강한 먹거리와 사료를 맛보며 음식을 만들어보는 오감체험의 시간을 가졌는데요. 아이들은 푸른 자연 속에서 그 동안 길고 닦은 재미의 그림솜씨를 마음껏 뽐냈답니다.



상하목장 아이스크림, '그린플러그드 뮤직페스티벌 참여'



'그린플러그드 서울 2017'은 2010년 이후 8회째 진행되고 있는 뮤직페스티벌입니다. 5월 20일과 21일 이틀간 개최된 그린플러그드 뮤직페스티벌에서 청정 자연의 유기농원유로 만든 상하목장 아이스크림이 연남동 수제버거 구니스와 클라보레이션으로 참여, 많은 사랑을

받았습니다. 생동감 넘치는 음악과 함께 풍부한 자연의 맛 그대로를 즐기는 뮤직페스티벌, 상상보다 더 행복한 시간이었어요.

